



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE**  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "A. VOLTA"- LATINA**  
Via Botticelli,33 ☎ 0773 693372  
[Itic84500a@istruzione.it](mailto:Itic84500a@istruzione.it)  
[Itic84500a@pec.istruzione.it](mailto:Itic84500a@pec.istruzione.it)

## Norme di comportamento per l'utilizzo della palestra

1. Durante lo spostamento per raggiungere la palestra, in particolar modo quando si utilizzano le scale, gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto e ordinato.
2. Prima di iniziare la lezione di scienze motorie gli alunni dovranno accertarsi di indossare un abbigliamento idoneo all'attività fisica (scarpe da ginnastica con stringhe ben allacciate, magliette e tute traspiranti) privo di parti metalliche o pericolose (fibbie, bracciali, collane, anelli, orecchini) e, se possibile, togliere gli occhiali o utilizzare occhiali idonei all'attività sportiva.
3. Gli spogliatoi, sia all'inizio che alla fine dell'attività, devono essere usati solo per il tempo strettamente necessario e mantenendo un comportamento corretto, devono essere lasciati in condizioni igieniche ragionevoli. Inoltre, si sconsiglia di lasciare negli spogliatoi soldi o altri oggetti di valore. La scuola non è responsabile di eventuali furti o danni arrecati a terzi.
4. Durante la lezione di scienze motorie, gli alunni devono eseguire solo gli esercizi richiesti dal docente, nelle modalità e nei tempi indicati.
5. Dopo la lezione di scienze motorie è fortemente consigliato lavarsi o igienizzare almeno le mani.
6. Nel caso in cui lo studente, per problemi di salute, non possa partecipare (anche parzialmente) alle attività proposte, i genitori dovranno avvertire l'insegnante attraverso una giustificazione scritta.
7. Nei casi di malessere o traumi subiti durante la lezione, gli alunni dovranno sempre avvisare l'insegnante che provvederà al primo soccorso.
8. Gli alunni non possono utilizzare cellulari, smartphone o altri dispositivi elettronici negli spogliatoi e in palestra, per qualsiasi necessità di utilizzo o comunicazione telefonica devono rivolgersi al docente.



Il Dirigente Scolastico  
**Gennaro Guarino**

Firma autografa omessa ai sensi art. 3 D.Lg.vo 39/93